



ÜBERWACHUNG DER PATIENTEN UNTER AVK



Lebensmittel,

die bei *gelegentlichem* Verzehr die Wirkung der Antikoagulantien stören könnten.

Vitamin-K - reiche Lebensmittel können die Wirkung der AVK vermindern und somit den INR - Wert herabsetzen

Sehr hoher Anteil an Vitamin K (100-1000 µg/100g)

- + Rapsöl, Sojaöl
- + Brokkoli, Grünkohl, Rosenkohl, Sauerkraut
- + Salat, Kresse, Petersilie
- + Spinat
- + Fenchel

Hoher Anteil an Vitamin K (10-100 µg/100g)

- + Margarine, Olivenöl
- + Rotkohl, Blumenkohl
- + Spargeln
- + Gurke (ungeschält)
- + Lauch
- + Bohnen, Erbsen
- + Hähnchen mit Haut
- + Leber, Innereien



Nahrungsmittel mit mäßigem Vitamin K Gehalt. Ein erhöhter Verzehr solcher Nahrungsmittel kann den INR-Wert herabsetzen.

Mäßiger Anteil an Vitamin-K (1-10 µg/100g)

- + Maisöl, Palmöl, Sonnenblumenöl
- + Rahm, Butter, Käse
- + Gerste, Hafer, Weizenkleie
- + Vollkornbrot, Müsli
- + Apfel
- + Dattel, Feige, Traube
- + Pfirsich, Pflaume
- + Rhabarber
- + Blaubeere (Heidelbeere) , Erdbeere
- + Möhren, Sellerie
- + Tomate
- + Aubergine, Zucchini
- + Hackfleisch



Nahrungsmittel mit geringem Vitamin K Anteil (0.1-1 µg/100g). Ihr Verzehr bewirkt keine Störung des INR-Wertes.

Geringer Anteil an Vitamin-K (0.1-1 µg/100g)

- + Milch, Joghurt
- + Mais, Maisblütenblatt
- + Weißes Brot, Weißes Mehl
- + Spaghetti, Vollkornreis
- + Melone, Wassermelone, Mango
- + Orange, Pomelo
- + Banane, Ananas
- + Erdnuss
- + Kartoffel
- + Pilze
- + Rüben
- + Gurke (geschält)
- + Hähnchen ohne Haut
- + Ei, Fisch



Informationsquellen: + AFSSA (Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments)
+ CIQUAL (Centre Informatique sur la QUalité des Aliments)



ketterthill

LABORATOIRES D'ANALYSES MÉDICALES